

## 04 運動生理学

70

## シンポジウム

日 時:9月11日(水) 10:00~12:00

会 場:第4校舎B棟 32

テーマ:エクササイズと脳:至適運動から高強度トレーニングまで

司 会:八田 有洋(東海大学)

演 者:八田 有洋(東海大学)

ライフステージに応じた運動プログラム

麓 正樹(東京国際大学)

一過性高強度トレーニング前後の脳活動の変化

中田 大貴(奈良女子大学)

アスリートの脳

木田 哲夫(愛知県医療療育総合センター発達障害研究所)

エクササイズと脳:体育・スポーツ科学における展望